

2024年
8月
总第233期

内部资料
免费交流

常德一医人

主办：常德市第一人民医院 总编辑：向勇志 执行总编辑：陈颖 准印证号：(湘J)LB20240010



市领导来常德一医开展医师节慰问

8月19日，在第七个“中国医师节”当天，市人民政府副市长周代惠一行来到常德一医慰问一线医务人员。

周代惠向广大医师致以节日的祝贺和诚挚的慰问，感谢大家为守护人民群众生命健康作出的辛勤努力和积极贡献。他希望大家继续弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，不断提高医疗服务质量和水平，更好地为建设健康常德贡献力量。

急诊科主任、主任医师覃双全，耳鼻咽喉头颈外科主任、主任医师余涛代表全院医师接受慰问。市人民政府副秘书长喻文飞，市卫健委党组书记、主任李芳和常德一医党委书记向勇志等相关领导陪同慰问。

文 / 党委宣传部

图为市人民政府副市长周代惠（左四）一行与常德一医医务人员代表合影。



重大喜讯！常德一医心血管内科获批国家临床重点专科培育项目

湖南省卫生健康委员会处室便函

湘卫医政处便函〔2024〕65号

湖南省卫生健康委医政处 关于确认湖南省2024年国家临床重点专科 建设（培育）项目的通知

各州市卫生健康委医政科（处），委直属和联系医疗机构：
为加快推进临床重点专科“百千万”工程，进一步加强临床
专科能力建设，促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，根据
附件1

湖南省2024年国家临床重点专科培育项目

38 常德市第一人民医院 心血管内科

8月7日，湖南省卫生健康委公布了湖南省2024年国家临床重点专科建设（培育）项目名单，常德一医心血管内科成功入选。这是我院继神经外科、普外科、神经内科之后，又一临床专科入选国家临床重点专科建设/培育项目。这标志着常德一医心血管内科医疗水平、服务能力跻身国内一流行列，是常德一医学科建设和高质量发展取得的又一标志性硕果。

常德一医心血管内科成立于1985年，是湖南省首批获得介入手术资格的专科，湖南省心血管胸痛急救临床医疗技术示范基地，中国医师协会介入培训基地（包含冠脉+起搏电生理），国家标准版胸痛中心、房颤中心示范基地、

心衰中心、高血压达标中心认证单位，是集医疗、教学、科研为一体的省级临床重点专科建设项目、湘西北最大的心血管病中心。

常德一医心血管内科高度重视本专业前沿技术的发展，不断开展技术攻关和创新，临床诊疗能力持续提升。目前，该科室能够独立开展三级医院常规临床技术项目，如冠脉血管内超声（IVUS）、冠脉内光学相干断层成像技术（OCT）、冠脉血流储备分数（FFR）冠状动脉旋磨、准分子激光冠状动脉内斑块消融术、冠状动脉血管内钙化碎裂系统（冲击波技术）；运用多导电生理仪、Carto、Ensite及Rhythmia三维标测系统开展阵发性室上速、房速、房扑、房颤、室早、室速等心律失常的射频消融术，包括“零”射线的心律失常射频消融、房颤冷冻球囊消融术及心腔内超声指导下的房颤一站式手术；永久性心脏起搏器植入术；ICD植入术；传导束起搏；CRT/CRT-D等复杂起搏器植入术；无导线起搏器植入术，曾在湖南省首次开展CRT及心脏收缩力调节器植入术；各类先心病介入封堵；经导管主动脉瓣置换术、经导管二尖瓣钳夹术等结构性心脏病的介入治疗；急性心力衰竭的机械辅助治疗（IABP、ECMO）；难治性

高血压进行肾上腺静脉采血检查、肾上腺动脉栓塞术治疗；经皮肺动脉球囊扩张成形术（BPA）、心肌活检、右心导管检查及有创心功能检查等多项心血管内科专业重大、核心技术，在心肌病诊疗与研究上达到国内先进水平。

在科研与教学方面，常德一医心血管内科是暨南大学内科学博士培养点，有博士生导师1名，是中南大学、暨南大学、南华大学、吉首大学心血管内科学硕士培养点，有硕士生导师4人；近5年获得常德市科技进步三等奖1项、科技创新奖1项，省市级课题20余项，2022年及2023年全院医疗医技科室学科建设考核评分均为全院第一名；以第一作者或通讯作者发表论文30余篇，其中SCI论文15篇。

此次获批国家级临床重点专科培育项目，既是对常德一医心血管内科专科诊疗能力和学术地位的充分肯定，也是推动医院进一步深耕专科内涵的重要契机。常德一医将继续深入贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针，充分发挥省级区域医疗中心示范引领作用，始终以全方位全周期护航百姓健康为使命，不断改善就医感受、提升患者体验，为健康湖南乃至健康中国建设贡献力量。 文 / 罗艳兰

8月23日，从国家自然科学基金委员会传来喜讯，常德市第一人民医院（中南大学湘雅医学院附属常德医院）在国家自然科学基金项目立项上实现历史性“零”的突破，神经外科鲁涛、病理科谢贝成功获批两项2024年国家自然科学基金项目，标志着常德一医科研实力迈上新的台阶。

近年来，常德一医在医院党委的坚强领导下，秉承“科技兴院”的发展战略，立足自身特色，高度重视科研工作，积极引进高层次科研人才，加强科研指导，建设科研平台，营造了充满活力的科研环境。此次两项国家自然科学基金项目获批，是常德一医一代又一代科研人员接续奋斗、坚持不懈的结果，将极大地鼓舞全院医务人员继续攻坚克难、创新自强、勇攀高峰。

展望未来，常德一医将以立项国家自然科学基金项目为契机，进一步加强科研创新团队与创新人才培养，浓厚科研氛围，振奋精神、坚定信心、扎实苦干，推动医院临床重点专科建设，实现高质量发展。

文 / 邹叶强 李梓豪

重磅喜讯！常德一医实现国家自然科学基金立项零的突破

热烈庆祝常德市第一人民医院获评湖南省公立医院高质量发展示范性医院

发送对象：系统内交流 印数：6000份 印刷单位：常德常报印务有限公司 印刷日期：2024年9月5日

常德一医医师们，节日快乐！

医师，是人民健康的守护者。一直以来，常德市第一人民医院的医师们坚守着“广济天下，厚德精医”的初心，在求索中修身、在进取中担当、在继承中创新，为常德医学发展和人民健康殚精竭虑、不遗余力。特别是近年来，医师团队在救死扶伤、公卫事件、三甲复审、学科建设等中心工作中发挥了关键作用，为成功创建省级高质量发展示范性医院作出了突出贡献。

值此第7个“中国医师节”来临之际，常德市第一人民医院表彰了一批先进集体和个人。让我们向辛勤奋战在临床一线的医师们致以节日的问候，向为医院发展毕生奉献的离退休医师们致以崇高的敬意，祝福他们节日快乐、身心健康、工作顺利、阖家幸福！

2023 医疗质量安全年末行动先进集体及个人



全科医学科



神经外科 ICU 病区



血液科



胸外科病区



普通外科三病区



病理科



康复医学科

先进集体

- 胸外科病区
- 普通外科三病区
- 血液科
- 病理科
- 神经外科 ICU 病区
- 全科医学科
- 康复医学科

先进个人

- 徐建仙（呼吸内科）
- 丁涛（神经内科）
- 余涛（耳鼻喉科）
- 张敏（妇科）
- 曾宪华（急诊科）
- 张平（心血管内科）
- 丁敬婷（儿科）
- 张俊（骨科）
- 尹志强（胸心血管外科）
- 熊雯（超声科）
- 蔡阳（感染科）
- 杜阳峰（肿瘤科）
- 龚芳（重症医学科）
- 熊涛（泌尿外科）
- 邓毅（检验科）

2024 年一季度优秀病历评选

- 一等奖：许曾锦（泌尿外科）
- 二等奖：刘天宇（老年医学科）
张雅楠（心血管内科）
- 三等奖：杨凡（感染科）
叶珊（儿科）
周晶（消化内科）

2024 年外出进修医生成果汇报决赛

- 一等奖：裴赛敏（口腔科）
- 二等奖：谢明艳（消化内科）
朱梦茜（老年医学科）
- 三等奖：杨石平（医学影像科）
梁莉（心血管内科）
陈师（胸心血管外科）
- 优胜奖：周文君（产科）
皮晓岚（妇科）
唐蕾（眼科）
李婷（肿瘤科）
曾蒙颖（检验科）
- 最佳人气奖：李婷（肿瘤科）
- 最佳组织奖：内科党总支 外科党总支
门诊药检党总支



院领导、评委与常德一医 2024 年外出进修医生成果汇报决赛选手合影留念。



2024年8月19日是第七个“中国医师节”，医师是健康的守护者，医师们总是将大量的时间和精力留给患者，对于家人，他们却很少有时间陪伴。作为医师们的家属，又有哪些心里话想要表达呢？8月22日，常德市第一人民医院举行了医师节表彰大会，会上，两名医师家属这样说……

辛苦了，感谢有你！



普通外科四病区主任陈华的
妻子金娟

尊敬的各位领导、医务工作者们、
亲爱的家属们：

大家好！

我是普通外科四病区陈华医生的妻子。今天，我站在这里深感荣幸与激动，因为我不仅要作为一名医护人员的家属代表发言，更要向每一位在医疗战线上无私奉献的医生们致以最崇高的敬意。值此医师节之际，请允许我代表所有的家属，向你们道一声：辛苦了，感谢有你！

作为一名医生的家属，我深知医生这个职业所承载的责任与使命。他们不仅仅是在治疗疾病，更是在守护生命，传递着人间的大爱。我和陈华是大学同班同学，毕业后他成了一名外科医生，我成了一名学校老师，不同的职业选择成就了不同的人生，却又因为拥有同一个家庭而联系紧密。教师有双休，有寒暑假，面对的是单纯的学生们，而外科医生的工作直接关系到患者的生命健康，他们每天要面对各种患者各种复杂的病情，处理各种紧急情况和突发事件，高强度的工作压力、不规律的工作时间……这些都需要外科医生具备坚强的意志和强大的心理素质。每当看到他为了救治患者而彻夜不眠，或是为了紧急手术而放弃休息时，我由衷地感到骄傲。这种骄傲不仅仅来自他的职业成就，更来自他那份对生命的尊重和对工作的热爱。

作为医生的家属，我们面临着许多挑战。很多时候，我们需要独自承担起家庭的重担。在我们家里，经常接送孩子、辅导功课是我，处理琐碎事务是我，甚至家里的很多重活、累活也基本是我，外科医生几乎没有节假日，有时周末一家人相聚也成了奢望。记得有一次小女儿生病，夜里发烧到了39.5摄氏度，我既担心又害怕，可这时他的电话响了，他科里来了一位危重患者，我多么希望他能留下来陪我一起照顾女儿，但又深知患者的情况更为紧急，我只能绝对支持他的工作。因为我知道，我的付出能够让他更加安心工作，为更多的人带去健康和希望，而他也深知我的付出，只要一在家，就想着法子为我们做可口的饭菜。

外科医生是一个很神圣的职业，这种神圣不只是外科医生一个人的默默努力，而是外科医生整个家庭的奉献与支持。在外人看来，外科医生是顶着熠熠光环的白衣天使，实际上，外科医生只是一个努力在工作与家庭之间寻找平衡，但又从来无法做到平衡的普通人：他是妻子的丈夫，是儿女的父亲，是父母的儿子；他还是患者的医生，是学生的老师，是下级的领导；他有生活，但他更有工作；他有责任，但他更有义务；他是家人的“天”，他更是患者的“太阳”！我感谢理解和支持外科医生工作的每一个人！

万物皆有裂痕，那是光照射进来的地方。这个世界的每一个人都不够完美，也还有不和谐的声音和不尽如人意的地方，但我相信，心中若有爱，眼中必有光。我想对你说，有你的地方是家，有我的地方是港湾。我也想对所有外科医生的家属们说，不疑真心，人间就值得，希望我们所见皆美好、所遇皆良人、所盼皆顺遂。

最后，再次感谢医院给我这个发言的机会，也祝愿所有的医生和家属们身体健康、家庭幸福！

谢谢大家！

一路有光，心中有爱！

尊敬的各位领导、各位主任、护士长、
亲爱的朋友们：

大家好！我是心血管内科医生黄素兰的丈夫，是一名中学老师。

今天，我们齐聚一堂，庆祝一年一度的医师节。在这个特殊的日子，作为一名心血管内科医生的家属，首先，请允许我代表所有医生的家属，向奋战在临床一线的医生们致以崇高的敬意和衷心的祝福！

你们日复一日、夜以继日地为病患的健康保驾护航，用实际行动诠释了医者仁心的崇高精神。作为一名医生的身边人，我感到无比的荣幸和自豪，同时也深深地理解医生这份职业的艰辛。

说实话，刚开始我是有点不理解的，我以为医生应该能够正常上班和下班，但我的妻子天天加班，每天很晚回家，根本没有周末和放假的概念。对于孩子更谈不上照顾，我们家的孩子基本上是和母亲带的。在家的時候她答应带孩子出去玩，结果经常因为门诊、会诊和半夜被叫去抢救患者而食言。今年的六一儿童节本来打算带小朋友去旅游，可她却因为那天要参加博士答辩又一次食言了，看着小朋友失望的表情，我心里真的不好受。

但是时间久了，我也慢慢了解了心血管内科作为一个充满挑战和压力的科室，肩负着挽救无数生命的重任。我的妻子作为其中的一员，常常需要面对突发的急症、复杂的病情、繁重的工作任务，甚至还有各种科研、教学任务。每一次急诊抢救、每一次手术操作、每一次诊断决策，都是对他们专业素养和心理素质的巨大考验，而他们也总是在关键时刻挺身而出，默默承担起这份重担。

在我们这个家庭中，我见证了一个医生背后的故事。医生，不仅仅是一个职业，更是一种信仰，一种责任感的化身。他们肩负着挽救生命的重任，面对的是患者的期待与信赖。在她的字典里，没有“放弃”二字，只有“尽力”和“无悔”。作为她的丈夫，我深感荣耀，因为我知道，她在为无数家庭带去希望与光明，而我所能做的，就是在她疲惫时给她一个温暖的拥抱，在她需要支持时做她最坚实的



心血管内科医生黄素兰的丈夫林文武

后盾。这么多年来，我一直坚持接送妻子上班和下班，不分昼夜、风雨无阻。

我妻子对于科研的热爱和对读博士的执着也让我很敬佩。从2019年到今年6月份博士毕业，她在完成临床工作之余，每天在家或者在医院都是看文献、写文章、改文章和写课题，其间，她发表了30余篇论文，参与了12个课题，撰写了3本专业书籍。今年因为要写博士毕业论文，过年放假8天，她未休1天。这8天，她一个人找了一个安静的酒店，每天从早上8点待到晚上12点回家，坚持写完了7万多字的博士论文。今年6月份，我也参加了她的博士论文答辩，答辩主席和答辩委员都对她的论文给予了高度评价，她的论文和答辩水平均是答辩博士中最优秀的。这充分体现了常德一医优秀的科研水平和对人才培养的重视。

因此，在这里，我要特别感谢医院的领导，感谢葛良清主任、郭宁主任、罗艳兰护士长和心血管内科的同事们，正是因为你们的理解、支持和帮助，才让我的妻子黄素兰能够在工作与科研中无所畏惧、全力以赴。

在这个特别的日子里，愿所有的医生们都能感受到来自家庭、社会的理解与支持。你们是这个世界上最可敬的人，因为你们在挽救生命的路上不断前行。

最后，祝愿每一位医生节日快乐、身体健康，愿你们在奉献的道路上，一路有光、心中有爱！最后，祝愿常德一医越来越好，早日成为全国百强医院。

谢谢大家！

全国心脏外科权威专家杨碧波教授来常德一医长期坐诊、查房、手术

8月2日，常德一医与原北京大学第三医院心脏外科主任、原北京安贞医院心脏外科教授杨碧波签订为期两年的引才协议。

杨碧波教授以其卓越的技术和丰富的临床经验，在心血管疾病治疗领域享有极高的声誉，特别擅长处理各种冠心病、瓣膜疾病、常见先天性疾病和大血管疾病的外科治疗。

未来两年，杨碧波教授将利用自身学术资源和技术优势，参与胸心血管外科的门诊、会诊、手术、查房，指导临床科研，专利、

成果转化，讲课等各项工作。

此次引才签约是常德一医不断深化“人才强院”战略的又一举措。此举必将促进常德一医胸心血管外科诊疗、科研和服务能力的持续提升，为常德乃至湘西北地区病友带来福音。

目前，杨碧波教授已正式在常德一医门诊坐诊，坐诊时间为每周一8:00-12:00，坐诊地点在门诊楼三楼知名专家诊室。有需求的病友可通过常德一医微信公众号进行预约挂号。

文 / 党委宣传部



8月2日，常德一医党委副书记、
副院长徐立新代表医院与杨碧波教授（右
一）签约。



8月12日，杨碧波教授（右一）在常德一医胸心
血管外科查房。

7旬老太“巨臂”20年，超级显微外科助其瘦臂成功

七旬老人20年前做完右侧乳腺癌手术后出现了淋巴水肿，导致其右上肢比小腿还粗大，沉重到无法自行抬起，伴肩疼，并反反复复出现皮肤发红发紫发烫的症状。近期，常德一医骨科主任李长虹带领手显微外科团队，实施湘西北首例淋巴静脉吻合术，在显微镜下对细如发丝的淋巴管和浅静脉进行吻合，最终让老人肿胀多年的右手臂得以恢复原状。

淋巴水肿20年苦不堪言

72岁的石奶奶20年前做了右侧乳腺癌根治手术，让她感到高兴的是经过治疗癌症已痊愈，但是随之而来的右上肢肿胀让她苦恼不已。

“最开始是右胳膊上面莫名其妙地肿了起来，到后来整个右侧手臂肿得越来越厉害。”石奶奶说。随着时间推移，她的右上肢不断变粗变重，越来越肿，不仅影响外观，还给穿衣等日常生活带来不便，而且由于右上肢太重，还导致走路不稳。

她曾在多家医院就诊，尝试多种方法，但治疗效果不尽人意。近几年石奶奶的右上肢淋巴管炎发作的次数越来越频繁，让她更加痛苦。

为改善生活质量并从根本上治疗越发臃肿的右上肢，石奶奶及其家人

多方打听，并上网查找，了解到目前有先进的显微外科技术——淋巴静脉吻合术可以治疗淋巴水肿。

常德一医骨科手显微外科团队专家诊查发现，石奶奶右上肢淋巴管功能不佳，且淋巴回流缓慢，科室会诊后决定为其实施手术治疗。

超级显微手术根治淋巴水肿

2024年4月20日，常德一医骨科手显微外科团队为石奶奶实施了超级显微外科技术——淋巴静脉吻合术。

术前使用吲哚菁绿（ICG）进行皮内注射荧光造影，通过淋巴成像仪观察，确定淋巴管位置及标记手术切口。整个右上臂一共设计7个小切口，每个切口1-2厘米。

术中在显微镜加用增倍器后调至放大倍数30-39倍，在显微镜下找到管径在0.1-0.4毫米之间的浅静脉和淋巴管，使用超级显微外科手术器械（尖端只有0.1毫米）、超级显微外科缝线（规格为12-0，仅一根头发丝的十几分之一粗）进行淋巴静脉吻合。该手术精细程度已接近人类手术精度的极限，对手术显微镜的光学、支架稳定性及缝合技术要求极高。

术中吻合后，肉眼可见右上肢肿胀开始消退，效果立竿见影。术后配

合弹力绷带系统压力治疗，效果明显。石奶奶喜笑颜开，再也不用为穿衣苦恼了，打麻将时手也灵活了很多。

淋巴水肿99%为继发性淋巴水肿

淋巴水肿是指淋巴系统（淋巴管/淋巴结）因功能或结构异常造成的淋巴循环障碍引发的组织水肿，炎症，纤维化和脂肪沉积等系列病变的一种疾病。若为肢体则增粗。后期皮肤增厚、粗糙、坚韧如象皮，亦称“象皮肿”，常见于小腿、上臂、生殖器和颜面部等。

淋巴水肿发病率高达3.33%，全球患者数约为2.4亿，我国约5000多万。淋巴水肿99%为继发性淋巴水肿。我国盆腔恶性肿瘤术后淋巴水肿的发生率在1%-47%，乳腺癌术后的发生率在6%-30%，头颈部肿瘤术后的发生率在22%-56%。

淋巴水肿是世界医学史上治疗的难题，需要让全社会更多人了解，早发现早预防早治疗，是非常有可能治愈的。

超级显微外科技术治疗淋巴水肿具有切口小、损伤小、起效快、安全性高等优点。该技术的不断应用和完善为众多四肢淋巴水肿的患者带来了福音。

文/夏狮聪 周密

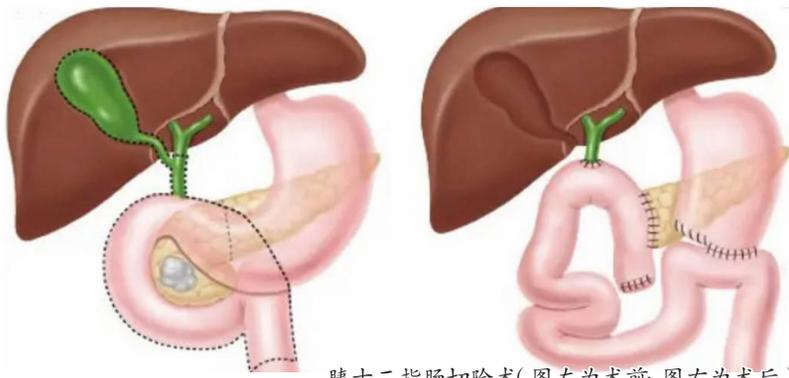


术前右上肢肿胀明显

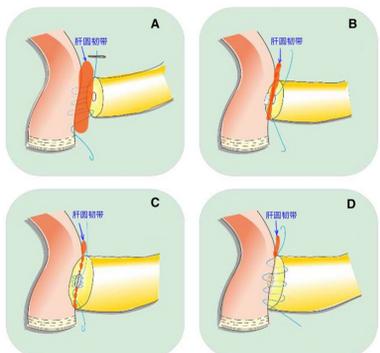


术后复查肿胀消退明显

重要突破！常德一医创新“毫米级”胰肠吻合方式为普外科最高难度手术保驾护航



胰十二指肠切除术（图左为术前；图右为术后）



改良兵氏吻合（在胰肠吻合后方垫入肝圆韧带）

胰十二指肠切除术是普外科最为复杂、难度和风险最高的手术，号称普外科手术的“珠穆朗玛峰”。该切除手术中最难的吻合，莫过于号称“天下第一吻”的胰肠吻合。该操作要让直径仅有几毫米的胰管与肠管实现精准吻合，且术后不发生致命性的胰漏。近日，常德一医普外科主任罗韬领

衔的微创团队，创造性地首次采用改良兵氏吻合的方式，连续为三例腹腔镜下胰十二指肠切除术的患者完成了胰肠吻合。改良兵氏吻合降低了发生胰漏的风险，让胰肠吻合更有效更安全。患者均恢复良好，顺利出院。

胰十二指肠切除术切除范围大、创伤大。手术需切除胰头、远端胃、十二指肠、胆囊、远端胆总管、近端空肠和局灶淋巴结，再进行胰腺空肠吻合、空肠胆总管吻合和胃空肠吻合，适用病种包括胰头癌、壶腹癌、胆总管下段癌、十二指肠癌等。

由于胰管非常细，直径通常只有3-5毫米，且胰液具有极强的腐蚀性，容易发生胰漏，吻合的难度极大，一旦发生胰漏，将严重危及患者的生命安全。胰肠吻合的高难度制约着胰十二指肠切除术在综合性医院的广泛开展。

进入微创时代以来，腹腔镜胰十二指肠切除术更是成为了腹部外科

最复杂的微创手术，对主刀医生的缝合技术以及团队的配合提出了更高要求，号称微创手术的“珠穆朗玛峰”。而在腹腔镜下安全地完成胰肠吻合更是成为了这类手术的关键。

据罗韬介绍，在前期普外科主任张克兰的引领下，普外科微创团队做了很多有重要意义的实践工作，在认真总结了国内各种类型吻合方式的特点后，在四川大学华西医院彭兵教授的兵氏吻合的基础上，创造性地在胰肠吻合后方垫入肝圆韧带，将其贯穿缝合在胰腺创面与空肠浆肌层之间，降低了缝线对胰腺组织的剪切力，同时保证了空肠浆膜面对胰腺断面的有效覆盖，避免死腔形成，大大提高了胰肠吻合的有效性和安全性。

团队成员武冲教授表示，这种改良术式的成功实施让常德一医普外科团队在腹腔镜下有信心完成任何一例高危胰漏风险的胰肠吻合，也有信心让腹腔镜胰十二指肠切除术这种高难度的微创手术成为地市级医院的常规手术，让家乡人民足不出市也能获得高水平的肝胆外科诊疗服务。

近一年来，常德一医普外科已逐渐形成一支稳定、团结、高水平的微创团队，开展了多例腹腔镜胰十二指肠手术、腹腔镜各种类型肝段切除术、肝囊肿剥离、门脉高压症、腹膜后肿瘤手术，体现了常德一医作为湘西北医疗中心的实力。

文/武冲 陈志刚 覃业昂

常德一医风湿免疫科参与了由国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心组织发起的结缔组织病相关间质性肺疾病（CTD-ILD）一体化诊疗模式建设项目，通过疾病科普、医生培训、公益宣教、数据库录入以及与影像科、呼吸科等多学科合作，顺利完成相关指标并通过评审，于2024年7月25日被正式认定为CTD-ILD一体化诊疗实践中心。

间质性肺炎是一组以肺泡单位的炎症和间质纤维化为基本病变的非肿瘤非感染性肺部疾病，因病因不明及缺乏有效治疗药物导致预后不佳。随着医学的发展，近年来医学界逐步认识到一部分间质性肺炎患者是继发于风湿免疫性疾病，同时也认识到大约1/4-1/3的风湿免疫病患者会发生间质性肺病，即结缔组织病相关性间质性肺病（CTD-ILD）。通过早期筛查诊断、及时给予双达标治疗、规律随访及动态监测疾病进展可大大改善患者预后及生活质量。

常德一医是湖南省授牌为国家CTD-ILD一体化诊疗实践中心的四家医院之一。这一殊荣不仅是对常德一医风湿免疫科团队及协作科室成就的认可，更是对常德一医在推动该领域发展、提升患者生活质量方面不懈努力的高度肯定。常德一医将以此为契机，进一步加强学科建设、提升诊疗水平、拓宽服务领域，为更多患者带来健康和希望。

文/向旺

常德一医获批国家级结缔组织病相关间质性肺病一体化诊疗实践中心